Bonjour cher collègues,

L'équipe du projet ESPOIR souhaite faire office de précurseur en matière de santé mentale et prend les grands moyens pour y arriver.

Cette année pour souligner la *semaine de la santé mentale et la journée chapeau*, nous lançons un concours intitulé, "**Porte ton chapeau**", afin notamment de briser l'*isolement* et la solitude que vivent de trop nombreux étudiants (es) par le partage des messages d'encouragement faits "*par les élèves et pour les élèves*".

Parce qu'on croit que chaque action compte pour promouvoir la santé mentale et le bienêtre des élèves. On vous invite à partager notre initiative dans vos communiqués aux parents, ainsi que dans les réseaux sociaux de la société de vos parents!