

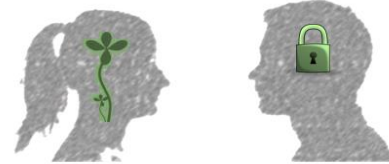


Date



Communiqué

La mentalité de croissance est une idée de la psychologue et chercheuse Carol Dweck. Cela va bien au-delà de l'attitude positive. « Elle permet de prendre conscience de son potentiel et de sa capacité à réussir, de repousser ses limites, de déployer les efforts nécessaires, de relever des défis et de surmonter les obstacles. »¹ Nous avons tous fait preuve d'une certaine mentalité de croissance depuis les derniers mois, nous avons su nous adapter à un nouveau genre de travail, d'enseignement et d'apprentissage. Malgré les défis que nous avons vécus collectivement, nous pouvons être fiers d'avoir fait grandir notre cerveau.



Pour les parents :

Vidéo : [La mentalité de croissance en bref](#)

[Guide pour les adultes, pour aider à faire grandir le cerveau des enfants.](#)

Outils à télécharger : [Journal de confinement flexible pour les enfants](#)

[Journal de confinement flexible pour les ados](#)



L'équipe du Projet Espoir MCHB



https://twitter.com/projet_espoir

<https://www.facebook.com/EspoirCSCN/>

¹ Carrefour éducation de l'Ontario <https://carrefour-education.gc.ca/formation virtuelle/une mentalite de croissance ouvrir aux possibilites>