

LES NOUVELLES DE ND JANVIER 2012

15425—91 avenue Edmonton, Alberta, T5R 4Z7 Téléphone: (780)484-6955 Fax: (780) 484-7065



Bonne et heureuse année à toutes nos familles! Que notre Seigneur vous comble de bonheur, de santé et de prospérité!

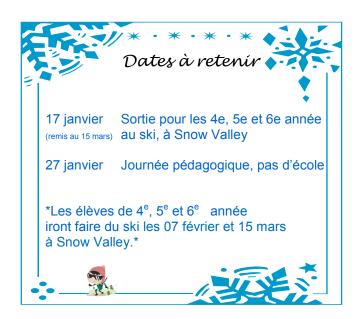
Je tiens à remercier les parents bénévoles qui, par leur engagement et leur générosité, ont contribué au succès de plusieurs projets de l'école. De près et de loin, à l'école ou à la maison, vos interventions ont un effet positif et durable sur le succès des enfants ainsi que sur le bon fonctionnement de l'école. Vous êtes d'excellents modèles pour nos jeunes.

Merci d'être venus en si grand nombre aux portes ouvertes les 1er et 2 décembre dernier. Vos enfants étaient tellement fiers de partager avec vous leurs apprentissages.

Notre concert de Noël a également été un grand succès. Merci à toutes celles et ceux qui ont contribué à ce succès et un merci tout à fait spécial à toutes celles et ceux qui ont travaillé fort à la préparation de ce concert.

Continuons de grandir ensemble. Vos suggestions et vos commentaires sont toujours appréciés.

Monsieur Arthur L'Abbé, directeur





Aux parents bénévoles pour leur aide dans les salles de classe et lors des excursions et des dîners spéciaux

Aux élèves :

*Les monitrices/moniteurs du midi *Les animatrices/animateurs des récréations

C'est grandement apprécié!



La prématernelle Bobino Bobinette tient à vous transmettre ses meilleurs vœux pour Noël et la nouvelle année.







Nous voulons aussi vous transmettre les dates de nos **inscriptions pour l'année scolaire 2011- 2012** :

- Du 9 au 30 janvier : réinscriptions des familles déjà à Bobino Bobinette;
- De 1^{er} au 17 février : inscriptions des familles qui reviennent à Bobino Bobinette;
- 21 février : portes ouvertes à 19h00 et début des inscriptions des nouvelles familles.

Merci de nous supporter pour nos levées de fonds.

Collecte de bouteilles :

Prochaine date : **samedi, le 14 janvier** 2012 au Callingwood Bottle Depot, entre 13h00 et 15h00. Vous n'aurez pas besoin d'attendre à la porte principale, rendez-vous à la porte latérale vous y verrez l'affiche de Bobino Bobinette et un parent sera présent pour vous aider.

Mabel's labels:



Étiquettes pour tout ce que les enfants peuvent perdre! Vous pouvez les voir et acheter en visitant www.bobinobobinette.mabel.ca



Catfish Coffee:

Café biologique et équitable, moulu frais selon vos spécifications. Les commandes sont mensuelles, contactez la prématernelle pour les formulaires de commande. Le prochain achat se fera au début des classes en janvier.



Il est urgent de nous informer de tout changement d'adresse, de numéro de téléphone et de contacts en cas d'urgence.

La mise à jour du dossier personnel de votre enfant est primordiale puisque c'est notre seul et unique moyen de vous rejoindre en cas d'urgence.

Autobus

Q V

2 Jan

S S

2

Les chauffeurs n'ont pas le droit de transporter les élèves qui ne sont pas inscrits sur leur liste que ce soit pour des anniversaires, ou autres.

Propreté dans l'école

Nous remercions les parents et visiteurs qui <u>enlèvent leurs bottes en entrant dans l'école</u>. Ceci donne à notre concierge le temps nécessaire pour nettoyer le reste de l'école.

Tous les parents qui déposent leurs enfants à l'école le matin,

vous devez entrer par la porte principale (et non par la porte prévue pour les Bobino & Bobin nette) et laissez votre enfant se rendre à sa classe. On vous demande de <u>ne pas circuler dans</u> <u>l'école</u>.

Merci de bien vouloir garder vos enfants à la maison s'ils ne se sentent pas bien (fiévreux, grippe, gastro) jusqu'à leur rétablissement complet et de contacter le secrétariat de l'école au 780-484-6955



Merci de votre collaboration!



Toutes nos félicitations à Mme Audrey et son conjoint pour la naissance de leur petite Annabelle le 27 décembre

Nous aimerions souhaiter une bienvenue tout à fait spéciale à Mme Précilia Mathieu qui est de retour en troisième année

Nous tenons à remercier Mme Laurianne Collins Blais pour tout le beau travail accompli depuis <u>le mois d'octobre avec la classe</u> de troisième année.

BON ANNIVER-

SAIRE

Néhéma B.

Vanessa S. Rose K. Lesly C.

Isabelle A.

Maxim L.

Ephratah K. Celina Y.

Marilou V. Theo V.

Brody H.

Marc-Olivier S.

Paxton H.

Marlene S. Patrick C.

Jordan S. Didier B.

Michael G.K.

Kassandra G.C. Isabelle A.

Thomas B. Korall H. Les anniversaires des enfants seront

pâtisseries 🧣 individuelles, les merci d'envoyer célébrés en classe, des

🎗 pas forcément le 🚷 tacter son ensei- 🚼 temps de décou- 🙎 Si votre enfant à des allergies, conenseignants n'ont per les gâteaux.

anvier 2012

SAM.	1-	4	21	28	
VEN.	9	13	20	27 Journée Pédagogique Pas d'école	
JEU.	r2	12	19	26	
MER.	4	11	18	25	a u
MAR.	8	10	17 Snow Valley, remis au 15 mars	24	3 13e année(inclus la 3/4e année) au Musée Héritage
LUN.	2	6	16	23	30
DIM.	 	oo	1 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1	52 * * * * * * *	62 64 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4



Félicitations aux enfants qui ont fait leur première réconciliation au mois de décembre 2011.







La santé des enfants

Commencez la journée du bon pied!

Le déjeuner constitue un repas important de la journée.

Le fait de manger au tout début de la journée aide votre enfant à être plus alerte à l'école pendant la journée.

En fait, les enfants qui déjeunent sont plus susceptibles de mieux réussir à l'école et font preuve d'un meilleur poids santé.

Voici quelques idées faciles et rapides pour le déjeuner :

- Rôties de blé entier avec beurre d'arachides et une banane
- Gruau garni de noix de Grenoble et de fraises
- Céréales mélangées mélangez plusieurs céréales

riches en fibres et ajoutez des fruits.

- Œuf(s) pochés et fromage avec rôtie de blé entier
- Boisson fouettée faite de fruits, de yogourt et de lait
- Muffin anglais de grains entiers avec une pomme et un verre de lait

Si vous manquez de temps le matin, encouragez vos enfants à manger sur le pouce. Essayez de trouver un déjeuner qui convient à votre famille et faites en sorte que tous débutent la journée du bon pied.

Pour obtenir de plus amples renseignements et des idées de déjeuner, consultez www.albertahealthservices.ca.

Regarder, discuter, renforcer

Montrez à vos enfants à « comprendre » les médias

En regardant les annonces publicitaires avec votre enfant et en lançant une discussion sur le sujet, vous pouvez l'aider à reconnaître des stratégies importantes qui lui feront comprendre les médias.

Servez-vous des idées de discussion suivantes pour renforcer vos valeurs familiales et montrer à vos enfants comment penser de façon critique au sujet de ce qu'ils voient, entendent et lisent.

Rappelez-leur que finalement, ils sont maîtres de leurs propres choix.

Après avoir vu une annonce qui présente de beaux gens qui s'amusent, posez les questions suivantes:

- Qu'as-tu le plus aimé dans cette annonce?
- Qu'as-tu remarqué au sujet de tous les gens?
- Penses-tu que c'est à quoi ressemble la plupart des gens?
- Penses-tu que l'annonce montre vraiment comment se passent les choses



En enseignant à vos enfants à comprendre les médias, vous les aidez à comprendre les nombreux messages qu'ils reçoivent des annonceurs et d'autres émissions à la télévision.

quand on utilise le produit? Pourquoi ou pourquoi pas? • Pourquoi penses-tu que les annonceurs se servent

de belles personnes dans leurs annonces? Pour obtenir de plus amples renseignements à

Pour obtenir de plus amples renseignements à ce sujet, consultez www.longlivekids.com.

Recette du mois...

Pain perdu

4 œufs légèrement battus 2/3 tasse (125 ml) de lait à faible teneur en

8 tranches fermes de pain de blé entier 4 ou 5 c. à thé (20 ou25 ml) de margarine

Directives:

1. Mélangez les œufs et le lait dans une assiette à tarte; battre à la fourchette jusqu'à ce que le tout soit bien mélangé.

2. Trempez les tranches de pains dans le mélange de façon à recouvrir les deux côtés.

3. Faites fondre 1 c. à thé (5 ml) de beurre ou de margarine à chaleur moyenne dans un poêlon. Faites brunir chaque côté du pain jusqu'à cuisson complète. Servez immédiatement ou congelez pour plus tard.

Pour réchauffer les tranches de pain perdu :

Les mettre dans le grille-pain ou

Les mettre au four à micro-ondes à forte puissance pendant 30 à 45 secondes ou

Les mettre au four à 400 °F pendant 10 minutes

Prévenez la carie dentaire!

La résine de scellement aide à prévenir la carie dentaire sur les surfaces de mastication des dents de votre enfant. La résine est un matériau de recouvrement de plastique de la couleur des dents.

La résine ne nécessite aucune piqûre ni aucun perçage et coûte beaucoup moins qu'un « plombage ». Consultez votre dentiste ou hygiéniste dentaire au sujet de la résine de scellement.

www.albertahealthservices.ca

kidshealthnewsletter@albertahealthservices.ca



ND NEWSLETTER JANUARY 2012

15425—91 avenue Edmonton, Alberta, T5R 4Z7 Téléphone: (780)484-6955 Fax: (780) 484-7065

Dates to remember:

January 31 • Heritage Museum

Grade 3 (9h00-1h00)

February 1st ·Heritage Museum

Grade 2 (8h45-1h20)

February 7 Snow Valley-Skiing

Grades 4-5 & 6

February 13 •Bennett Centre

Grade 4 (8h45-2h30)

February 14 • Symphony Orchestra

Grades 3-4-5 & 6 (9h50-11h30)

Important Notice

No school, January 27 PD day

Please take note that on *February 9th and 10th, 2012 there is no school for all the students.

*Annual teacher convention.

THANK YOU!

To the parents who volunteer:

- on class field trips
- in the classrooms
- to help serve hot lunches.

To the **students** who are:

- the monitors at lunch
- the animators at recesses.

Your assistance is greatly appreciated!

Cleanliness of the school

We thank the parents and visitors who remove their boots when coming into the school allowing our janitor to clean the rest of the school.

THANKS for your collaboration!

IMPORTANT: It is prohibited for a bus driver to transport students other than those on his/her list. We cannot accommodate events like birthdays, sleepovers and play dates. Also, according to the "Motor Transport Act of Alberta", SNOW-BOARDS, SKATEBOARDS, SKATES, HOCKEY STICKS AND SKIS ARE NOT ALLOWED in buses, unless it is packed in proper sport bags, that the bags are not on the way and if the bus driver gave his consent. In case of activities that include the use of skis, we ask the parents to drop the equipment's off at school.



anuary 2012

SAT.	7	4	21	28				
FRI.	9	13	20	27 PD Day No school				
THU.	ŗ.	12	19	26				
WED.	4	11	ng. 18	25	ಲ್ಲ			
TUE.	8	10	17 Snow Valley Sking, date replace on march 15.	24	31 Grade 3, Heritage museum (9h-1h)			
MON.	2	6	16	23	30			
NNS of the state o	-		f f f f	t & & & & &	3 d d d d d			
Néhéma B. Rose K. Lesly C. Isabelle A. Maxim L. Celina Y. Celina Y. Theo V. Marilou V. Patrick C. Marcollivier S. Jordan S. Didier B. Michael G.K. Kassandra G.C. Krassandra G.C.								



Kids' Health

Start your morning right!

Breakfast is an important meal of the day.

Eating first thing in the morning helps your child to be more alert during the school day.

In fact, kids who eat breakfast are more likely to do well in school and have healthier weights.

Here are some easy and quick breakfast ideas:

- Whole wheat toast with peanut butter and a banana.
- Oatmeal topped with walnuts and strawberries.
- Mixed cereal mix several high fibre cereals and add some fruit.

- Poached egg(s) and cheese with a slice of whole wheat toast.
- Smoothie made with fruit, yogurt and milk.
- Whole grain English muffin with an apple and glass of milk

If you run out of time in the moming encourage your children to take breakfast on the go. Try to find a breakfast that works best for your family and start everyone's day off right.

For more information and breakfast ideas please visit www.albertahealthservices.ca

Watch, discuss, reinforce

Teaching your children to be 'media wise'

By watching advertisements with your child, and engaging in meaningful discussion, you can help your child to recognize important strategies that will teach them to be media wise.

Use these discussion starters as an opportunity to reinforce your family values and show children how to think critically about what they see, hear and read.

Remind them that, in the end, they have the ability to make their own choices.

Following the viewing of an ad that shows beautiful people having fun,

- What did you like best about that ad?
- What did you notice about all of the people?
- Do you think that is the way most people look?
- Do you think that the ad is really showing you



Teaching your children how to be media wise helps them understand the plethora of messages they receive from advertisers and other programming on television.

what it would be like to use their product? Why or why not?

 Why do you think advertisers use beautiful people in their ads?

For more information about this topic, visit www.longlivekids.com.

This month's featured recipe...

Basic French Toast

4 eggs, lightly beaten 2/3 (125 mL) cup low fat milk 8 slices firm whole wheat bread 4-5 tsp (20-25 mL) margarine

Directions:

- 1. Combine eggs and milk in a pie plate; beat with a fork until well blended.
- 2. Dip bread slices into the mix to coat each side.
- 3. Melt 1 tsp (5 mL) butter or margarine in a frying pan over medium heat. Brown each side of bread until it is cooked through. Serve immediately or freeze for later use.

To reheat frozen French toast slices:

Put in the toaster *or*Microwave on high for 30 to 45 seconds *or*Place in the oven at 400°F for 10 minutes

Seal out tooth decay!

Sealants help to prevent cavities on the chewing surfaces of your child's back teeth. They are made of a clear or tooth-coloured plastic material.

They don't require any drilling or freezing and cost much less than a filling. Ask your dentist or hygienist about sealants.

www.albertahealthservices.ca