LES NOUVELLES DE ND
JUIN 2013

15425—91 avenue
Edmonton, Alberta, T5R 4Z7
Téléphone: (780)484-6955
Fax: (780) 484-7065

Mot de notre directeur

Une nouvelle année qui touche à sa fin. Celle-ci a été remplie d'expériences enrichissantes, de nouvelles rencontres et d'accomplissements à tous points-de-vue.

Je tiens à remercier l'équipe-école pour son travail, son soutien vis-à-vis des élèves, sa disponibilité et sa collégialité ; le conseil des parents, pour son dévouement et sa participation active à divers projets au cours de l'année, à nos nombreux bénévoles qui nous ont donné de leur temps précieux et finalement à tous nos élèves qui sont notre raison d'être. Chapeau à toute cette communauté qui partage ensemble la fierté de l'école Notre-Dame.

Au nom de tout le personnel, je vous souhaite, à tous et à chacun, des vacances relaxantes auprès des vôtres quelle que soit votre destination.

Au plaisir de vous accueillir à nouveau en août.

L'été, c'est fait pour jouer

Après le repas, rien de mieux que quelques jeux pour se dégourdir les jambes et profiter à fond d'un après-midi en famille! Et qu'obtient-on en mélangeant un peu d'imagination et beaucoup de grand air? Des heures de plaisir!

Dates à retenir:

6 juin:	-Maternelles au Zoo (9h-14h30)
10 juin:	-6e année au Birch Bay Ranch (9h15 - 14h05)
14 juin:	-2e année au Devonian Botanic Garden (8h45 - 14h30)
16 juin:	-Fête des pères
19 juin:	-Remise des diplômes des maternelles (13h - 15h30)
20 juin:	-Thé des bénévoles (13h-14h30)
21 juin:	-Journée soccer
26 juin:	-Piscine pour tous les 6es années (Fred Broadstock, 10h50-15h)
27 juin:	-Messe de fin d'année à 10h00
27 juin:	-Dernière journée d'école pour tous

****

Août et septembre:

28 et 29 août:	-Inscriptions 8h00 - 16h00
29 août:	-Réunion pour les parents des enfants de la maternelle 19 h
2 septembre:	-Fête du travail
3 septembre:	-Première journée de classe pour les élèves de la 1ere à la 6e année
18 septembre:	-BBQ (16h30-18h), AGA (18h30-19h), et rencontre des enseignants (19h-20h)

Départ anticipé
Si votre enfant doit quitter l'école avant 15h20 le 27 juin.

Veuillez en avertir le secrétariat aussitôt que possible. Vous pouvez désigner une personne responsable qui passera prendre le bulletin à 15h15 ou remettre une grande enveloppe brune qui portera votre adresse et qui sera correctement affranchie. Le bulletin vous sera envoyé par la poste. Sinon, le bulletin sera classé dans le dossier de votre enfant.
NB: Nous ne pouvons pas remettre le bulletin avant la fin de la dernière journée scolaire. Nous nous excusons pour les désagréments que cela pourrait vous causer.

Horaire des test de rendements

Quand ?	Quoi ?	Qui ?
Mardi, 11 juin	Anglais	3e année
Jeudi, 13 juin	Mathématique	3e année
Vendredi, 14 juin	Français	6e année
Lundi, 17 juin	Anglais	6e année
Mardi, 18 juin	Français	3e année
Mardi, 18 juin	Mathématique	6e année
Mercredi, 19 juin	Sciences	6e année
Jeudi, 20 juin	Études social	6e année

Comment se préparer pour un examen ?

Préparation physique :
- se coucher tôt
- se lever tôt
- exercices légers
- prendre un repas sain et léger
- des exercices de respiration aident à détendre et rendre alerte

Préparation mentale :
Si tu as travaillé tous les jours et que tu as bien révisé, il faut se faire confiance!
-Revois dans ta tête les leçons, expériences faites en classe;
-organise ton information par matière et par catégorie dans ta tête
Même si tu crois bien connaître la matière, il faut étudier . Imagine que tu dois le réexpliquer à quelqu'un d'autre.

Pendant l'examen :
- prends du temps pour relire et comprendre les directives
- répète-toi chacune des questions avant d'y répondre
- ne passe pas trop de temps sur une question , tu peux y revenir plus tard
- surveille les mots clés en caractères gras dans les questions
- prends tout le temps permis, **ce n'est pas une course!**
- révise, relis et vérifie chaque réponse
- assure-toi de démontrer toutes tes connaissances en les écrivant claire

Juin 2013

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
2	3 J5	4 J1	5 J2	6 J3 Maternelles au Zoo	7 J4	8
9	10 J5 6es années à Birch Bay Ranch	11 J1 TDR Anglais 3e année	12 J2	13 J3 TDR Mathématique 3e année	14 J4 TDR Français 6e année / 2es années à Devonian Botanic Garden	15
16 Fêtes des Pères	17 J5 TDR Anglais 6e année	18 J1 TDR Français 3e année, mathématique 6e année	19 J2 TDR Science 6e année / Remise des diplômes des maternelles (13h15-15h20)	20 J3 TDR Étude social 6e année / Thé des bénévoles (13h-14h30)	21 J4 Journée soccer	22
23	24 J5	25 J1	26 J2 Piscine pour tous les 6es années (10h50-15h)	27 J3 Célébration liturgique - messe de fin d'année 10h00 / DERNIÈRE JOURNÉE	28 Bonnes vacances	

Bonne fête !!!

Steven., Julian Y., James D., Filip M., Allie M., Cedric M., Eden B., Satzer D., Joas J., Savana B., Ashlin L., Catherine H., Jean-Luc L., Ellyas P-G., Kailey M., Shanmike C., Jack H., Él y-Anne L., Malykhi O., Zahara O., Simon R., Sydney D., Luc S., Emerson B.

Les anniversaires des enfants seront célébrés en classe, merci d'envoyer des pâtisseries individuelles, les enseignants n'ont pas forcément le temps de découper les gâteaux. Si votre enfant à des allergies, contacter son enseignante.

Juillet

•Samuel M. •Shanna B. •Adrienne P. •Herculeson D.
•Léa B. •Tehillah K. •Yadhiera D. •Joëlle F.
•Mallorie F. •Jadis B. •Rafael A. •Patrick J-R. •Marc L.
•Hercule D. •Jaden B-D.• Megan G.• Ange L. •Franck L.

BONNE FÊTE !!!

aout

•Ael K. •Mia L. •Benjamin E-G. •Elissa A.
•Martine J. •Reece D. •Juliette L. •Aika-Milka N.
•Samuel B. •Emmanuelle C. •Kian L. •Christina M-A.

Avisez-nous maintenant pour l'autobus en septembre!

Nous commençons déjà à planifier les trajets des routes d'autobus pour la rentrée scolaire en septembre 2013. Afin d'assurer que votre enfant soit déposé comme il se doit chaque jour, veuillez **indiquer les changements nécessaires** sur la feuille que l'école vous remettra pour confirmer les informations du transport de votre enfant.

Voici les changements à nous communiquer. Si pour le mois de septembre,

- vous prévoyez déménager; OU
- vous ne prévoyez pas utiliser le service de transport; OU
- les coordonnées utilisées présentement pour le transport de votre (vos) enfant(s) changeront (ex. changement de service de garde).

Veuillez remettre la feuille indiquant les changements à l'école **avant le 21 juin.** Après cette date, les envoyer directement au service de transport au Conseil scolaire Centre-Nord au 322, 8627, 91e rue N.O., Edmonton (AB)T6C 3N1. Notez que le bureau du Conseil est ouvert tout l'été.

À noter: Les demandes de changements reçues après le 31 juillet seront en vigueur, au plus tôt, le 23 septembre.

Merci de votre collaboration!

Service de transport
780 468-6440

Modification de politique au transport scolaire

Dans le but de **minimiser la longueur et la durée** de chaque trajet d'autobus, la politique du service de transport a été modifiée pour ajuster les distances de marche aux arrêts d'autobus pour tous les élèves. **Dès septembre 2013, les arrêts seront généralement situés à une distance maximale de :**

Maternelle, 1re et 2e année — 300 mètres

3e à 6e année — 500 mètres

7e à 12e année — 700 mètres

Chaque parent/tuteur peut donc s'attendre à ce que l'arrêt de leur enfant se situe à la limite des distances établies et que cet emplacement puisse changer d'une année à l'autre. Les parents sont entièrement responsables de la sécurité et du comportement de leur enfant jusqu'à ce qu'il monte dans l'autobus et après qu'il en descende.

Veuillez prendre note que lors de l'établissement des trajets de chaque route, nous prenons en considération de nombreux éléments : l'âge des enfants, la politique du service de transport, les règlements municipaux, les caractéristiques du quartier (présence de culs-de-sac et d'artères majeures), et le nombre d'élèves qui peuvent être regroupés à un arrêt commun.

Conseil scolaire Centre-Nord

Consultez notre site Web www.centrenord.ab.ca et cliquez sur l'autobus pour plus d'info.

First Riders

Chers parents et tuteurs,

Vous êtes invités à l'activité par excellence en français pour initier vos enfants au transport scolaire : First Riders. Pour la 8e année consécutive, First Riders vous offre quatre sessions d'un programme éducatif gratuit le mardi 27 aout prochain à Northlands Park (112e Avenue et Wayne Gretzky Drive : voir carte au verso).

First Riders vous propose une série d'activités pratiques sur la sécurité en autobus d'une durée d'environ 45 minutes incluant un tour d'autobus scolaire. Notez bien qu'un parent doit accompagner l'enfant tout au long de l'activité.

Le programme cible les élèves de la maternelle à la 1e année, toutefois, tout enfant qui prendra l'autobus pour la première fois, ou qui est intéressé à se rafraichir la mémoire, est le bienvenu.

First Riders est offert gratuitement, mais vous devez inscrire votre enfant avant le 23 aout pour l'une des quatre séances ci-dessous :

27 aout en après-midi : 13h ou 14h

27 aout en soirée : 18h ou 19h

Pour vous inscrire, communiquez avec le Service de transport du Conseil scolaire Centre-Nord au 780 468-6440.

Appelez dès maintenant pour réserver votre place. Nous avons hâte de vous rencontrer à l'activité First Riders!

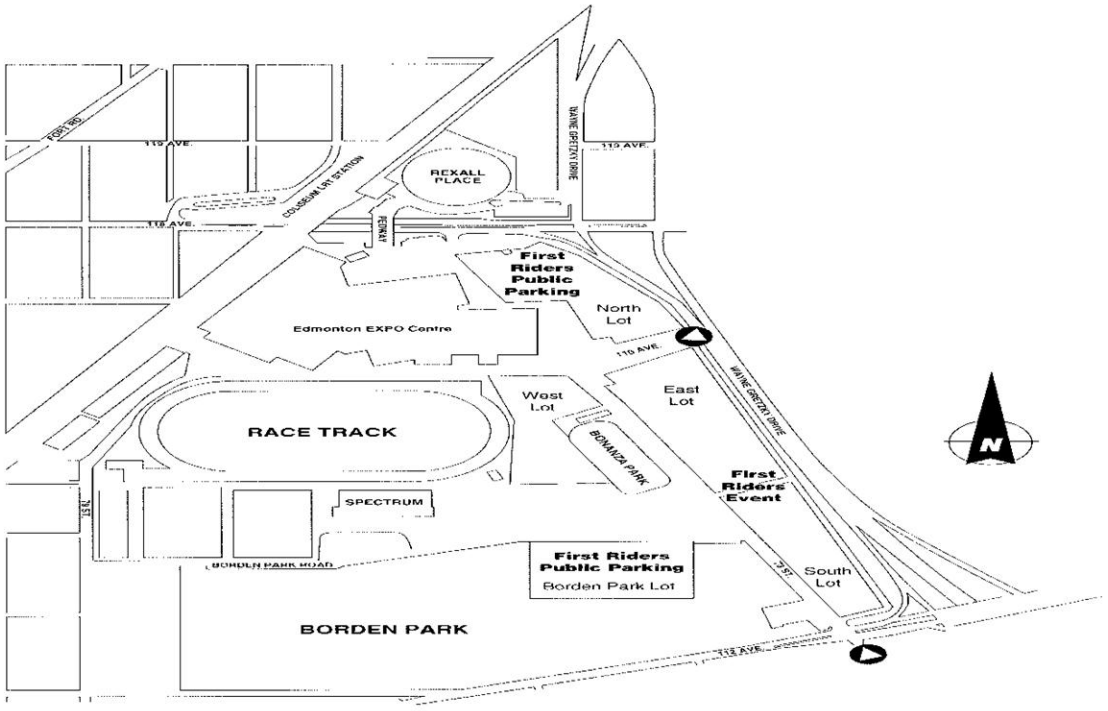
Ce programme éducatif est une gracieuseté du Conseil scolaire Centre-Nord, Edmonton Catholic Schools et Edmonton Public Schools de même que nos partenaires First Student Canada, Golden Arrow, Service d'Autobus Fréchette Ltée, Southland Transportation, Stock Transportation et Edmonton Transit.

Ce texte est conforme à la nouvelle orthographe. Pour tout savoir : www.orthographe-recommandee.info

EDMONTON PUBLIC SCHOOLS

EDMONTON CATHOLIC SCHOOLS

Conseil scolaire Centre-Nord



CAMP MULTI-ARTS D'EDMONTON

Il était une fois...

Deux semaines de danse, théâtre, musique et arts visuels
Two weeks of dance, theater, music and visual arts

DU 8 AU 19 JUILLET 2013 JULY 8TH TO THE 19TH 2013

Pour les jeunes de la 1e à la 9e année des écoles francophones
Pour les jeunes de la 4e à la 9e année des écoles en immersion française

Grades 1 to 9 for students enrolled in a francophone school
Grades 4 to 9 for students in an immersion program.***
*** Participants must be able to understand and speak fluently in French

Pour information: 780-469-8400 / 780-760-0130

Attention...
Places limitées!

300$ pour les 2 semaines
Only $300 for two weeks

The City of Edmonton · edmonton arts council · Conseil scolaire Centre-Nord · Patrimoine canadien · Canadian Heritage · Alberta Foundation for the Arts · cdm Centre de développement musical · L'UNI Théâtre www.lunitheatre.ca · La Girandole

www.cdmalberta.ca / www.lunitheatre.ca / www.lagirandole.com

Inscriptions-maternelle et première année

Âge requis pour s'inscrire à la maternelle:
5 ans avant le 1er mars 2014

Âge requis pour s'inscrire en première année:
6 ans avant le 1er mars 2014

Documents requis au moment de l'inscription: le certificat de naissance, le carnet de santé et le numéro d'assurance maladie (AHC)

Formulaire d'inscription disponible: au secrétariat de l'école ou sur le site web du conseil scolaire: www.centrenord.ab.ca

Pour de plus amples informations:
communiquez avec la direction au 780-484-6955
L'enfant présentement à la maternelle de l'école Notre-Dame est automatiquement inscrit en première année.

ABC head start

OUVRIR LES PORTES AUX ENFANTS ET AUX FAMILLES

Voulez-vous que votre enfant en âge préscolaire ait une expérience préscolaire merveilleuse? ABC Head Start offre exactement cela; un programme préscolaire gratuit, de haute qualité, qui inclut l'appui de famille. Ce programme est offert pour les familles ayant un faible revenu et les classes ont lieu quatre demi-journées par semaine. Le programme est offert à 13 écoles et inclut un emplacement francophone. Pour être éligible, votre enfant doit avoir 3 ans avant le 1er mars 2013. Le transport est inclus pour tous les enfants et notre programme offre aussi une collation à chaque jour. Pour vous inscrire, appelez-nous à 780 461-5353 ou visitez notre site web: www.abcheadstart.org

Les camps francos plein air de L'Alberta
10306 82e rue, Edmonton, Alberta, T6A 3M5
Téléphone : (780) 288-2404
Télécopieur : (780) 466-0302
campsfrancospleinair@gmail.com

Le CAMP d'été

« Les p'tits dégourdis »

2 juillet - 23 août 2013

Généralités

Le camp des p'tits dégourdis est un camp semi-urbain où les jeunes voyagent et expérimentent un très grand nombre d'activités de plein air variées dans les plus beaux environnements naturels de la région d'Edmonton et de l'Ouest canadien. Le camp s'adresse aux jeunes de 5 à 13 ans qui veulent bouger, développer de nouvelles habiletés et vivre des expériences hors du commun avec des animateurs dynamiques.

Avant de commencer, veuillez prendre note des éléments suivants :

- Si votre enfant s'inscrit au camp pour la première fois, veuillez remplir le formulaire de consentement ainsi que le formulaire de consentement du centre d'escalade en annexe;
- Aucun séjour n'est remboursable si l'enfant s'absente durant la durée de son camp;
- Un enfant présentant un comportement nuisible ou dangereux peut être expulsé du camp en tout temps au frais des parents de l'enfant;
- La langue de communication du camp est exclusivement et obligatoirement le français;
- Le camp se réserve le droit de refuser un enfant qui arrive après 9h00 le matin. Tout déplacement supplémentaire se fait au frais des parents de l'enfant;
- Le camp facture automatiquement les parents qui viennent chercher leur enfant après 17h00 au taux de 15$ pour chaque tranche de 30 minutes supplémentaires.

Date	Thème de camp*	Âge recommandé	Coût**	Mes choix √
2 au 5 juillet 2013	Un départ pour l'aventure!	5-13	315$	
8 au 12 juillet 2013	Tourbillons d'écorce (camp de canot)	6-13	630$	
15 au 19 juillet 2013	L'aqualympiade	5-13	365$	
22 au 26 juillet 2013	La grande piraterie (camp de voile)	6-13	630$	
29 juillet au 2 août 2013	Les croque-cailloux (camp de vélo de montagne)	7-13	630$	
5 au 9 août 2013	Les Rocheuses en folie (camp d'escalade)	7-13	630$	
12 au 16 août 2013	Défis d'Avatar	5-13	365$	
19 au 23 août 2013	Génie-nature (camp forestier)	6-13	525$	

Le camp accepte un maximum de 10 enfants lors de chaque séjour. La priorité est accordée aux enfants ayant déjà complété des séjours au camp. La liste d'attente s'applique par la suite.
** Les thèmes donnent une idée générale des séjours et les activités sous-jacentes peuvent varier selon la météo et l'achalandage de ceux-ci.*
***Les prix inclus la TPS. Voir les forfaits à la page suivante pour les détails. Tous les séjours sont payables en argent, débit ou crédit à la Bébé Boutique.*

Camp d'été francophone « Les P'tits dégourdis » pour jeunes de 5 à 13 ans du 2 juillet au 23 aout (maximum 11 participants par semaine). Info et inscription : www.campsfrancopleinair.ca

Viens vivre ton aventure!

Les camps franco plein air de l'Alberta offrent cette année des camps scolaires en plein air pour votre école!

100% en français!

Avec nous, tout devient possible!

- Montage de projets réels avec GPS et portables
- Grands jeux éducatifs ou récréatifs
- Défis techniques ou physiques sur mesure
- Coucher sous la tente ou sous l'igloo
- Gastronomie et expériences culinaires en plein air
- Développement de thématiques en plein air
- Expériences de laboratoire en plein air
- Astronomie et découverte de la nature
- Séjours éducatifs dans les Rocheuses
- Animation d'activités plein air en milieu scolaire

Sorties et activités de plein air, grands jeux avec GPS, défis sportifs et techniques, jeux d'eau...avec l'équipe d'animation la plus GÉNIALE en ville!

CAMPS FRANCO PLEIN AIR de l'Alberta

Les camps franco plein air de l'Alberta
Téléphone: 780-288-2404
Télécopieur: 780-466-0302
www.campsfrancopleinair.ca
Courriel: campsfrancospleinair@gmail.com

Nos camps scolaires en plein air intègrent la technologie et sont créés sur mesure afin de répondre aux besoins des élèves et des curriculums.

Camp Soleil 2013

Quand : Du 2 juillet au 23 août 2013

Où : Institut Guy-Lacombe de la famille

Pour avoir plus de détails, consultez notre site Internet :

www.institutguylacombe.ca

Camp Multi-Arts : Deux semaines de danse, théâtre, musique et arts visuels pour les élèves de la 1re à 9e année du 8 au 19 juillet à Edmonton. Inscriptions débuteront en avril. Cout : 300$ pour deux semaines. INFO : 780 462-0502 postes 1 et 2

24e édition de la Fête franco-albertaine du 5 au 7 juillet au David Thompson Resort (45 km de Nordegg), prévente des passeports à compter du 20 février au www.fetefrancoalbertaine.ca

24e édition

La fête franco-albertaine

Les avenues de la Fête

5 au 7 juillet 2013

Les passeports sont disponibles sur notre site internet :

fetefrancoalbertaine.ca

HORAIRE

Vendredi 5 juillet 2013

15h-21h	Accueil des campeurs
18h-18h30	Réception des dignitaires
18h30-19h	Tintamarre
19h-19h30	Cérémonie d'ouverture
19h30-21h	Du feu et des histoires avec Roger Dallaire et Gilbert Bérubé
21h-23h	Cinéparc «Astérix et Obélix : au service de sa Majesté»

Samedi 6 juillet 2013

7h-8h	Marche lève-tôt
8h-10h	Déjeuner de crêpes et émission spéciale de Radio-Canada
9h-10h	Yoga
10h-11h30	Géocachette – groupe 1 Fer à cheval avec la FSFA Minute à gagner (12 ans et -)
10h-12h	Randonnée familiale au «Siffleur Falls» (non guidée)
11h30-12h30	Zumba
12h-15h30	Bar payant au Pavillon acadien
13h-14h30	Géocachette – groupe 2 Tournoi de hockey-balle avec la FSFA
13h-15h	Tournée de la mine de Nordegg
13h-16h	Coin des petits avec l'IGLF
15h-16h30	Frisbee golf avec la FSFA Minute à gagner (13 ans et +)
15h30-17h30	Boite à chanson au Pavillon acadien (bar payant)
16h-16h30	Spectacle d'enfants avec Sérifo
18h-19h	Souper communautaire
19h30-21h30	Soirée pyjama
20h-22h30	Allez Ouest et compagnie
22h30-24h	Tristam et Sérifo de nuit Feu de camp

Dimanche 7 juillet 2013

9h30-10h30	Célébration eucharistique
10h30-11h	Cérémonie de fermeture
11h-12h30	Brunch communautaire
11h30-12h30	Atelier de jonglerie avec Sérifo
14h	Départ des campeurs

Alberta Health Services

La santé des enfants

Petit rappel concernant l'utilisation des sièges d'appoint

Voici un petit rappel concernant l'utilisation des dispositifs de retenue pour enfants d'âge scolaire (de 4 à 9 ans).

Le saviez-vous?

- Les sièges d'appoint sont le choix le plus sécuritaire pour les enfants qui sont trop grands pour utiliser un siège d'auto orienté vers l'avant.
- Le port d'une ceinture de sécurité d'adulte seule ne convient pas au corps d'un enfant et peut causer de graves blessures internes en cas de collision.
- Un enfant a trois fois et demie plus de chance d'être blessé dans une collision s'il porte seulement une ceinture de sécurité d'adulte que s'il est attaché dans un siège d'appoint.

Votre enfant a besoin d'un siège d'appoint s'il...

- pèse entre 18 et 36 kg (entre 40 et 80 lb) et s'il est plus petit que 145 cm.
- est âgé de moins de neuf ans

Votre enfant peut utiliser la ceinture de sécurité quand...

- il est assis sur la banquette et qu'il a le dos bien appuyé au dossier et les genoux pliés au bout du siège.
- la partie abdominale de la ceinture passe sur les hanches et qu'elle lui touche le dessus des jambes.
- la courroie diagonale lui repose sur l'épaule, entre le cou et le bras.

Votre enfant doit utiliser un siège d'appoint s'il pèse entre 18 et 36 kg (40 et 80 lb), s'il est plus petit que 145 cm et s'il est âgé de moins de neuf ans.

- Pour obtenir de plus amples renseignements, consultez www.boosterseats.ca

Des activités estivales à essayer

L'été est à nos portes et le temps sera bientôt aux activités familiales.

Voici une liste d'activités pour meubler vos fins de semaine :

- **Fabriquez et faites voler un cerf-volant**. Il vous suffit de quelques branches ou de tiges de plastique, de quelques morceaux de ruban adhésif ou de la colle, du papier ou d'un sac à déchets et de quelques ficelles. Faites-le voler dans un champ ou un parc avoisinant.
- **Défi de tennis**. Si vous avez des raquettes, organisez un match de tennis ou apportez un ballon de plage ou une paire de bas roulés et inventez votre propre jeu.
- **Jardinage et nettoyage de la cour**. Plantez des fleurs ou enlevez les mauvaises herbes dans votre cour ou dans celle d'un voisin. N'oubliez pas votre crème solaire et votre chapeau!
- **Essayez quelque chose de nouveau.** Laissez-vous tenter par les quilles, le vélo, la randonnée, le patinage à roues alignées ou la natation.

Place aux aliments santé dans vos prochaines fêtes d'enfants

L'organisation d'événements sains pour des groupes d'enfants, que ce soit les fêtes d'anniversaire, les événements scolaires ou les soirées pyjamas, peut représenter un réel défi. La nourriture étant au cœur de l'événement, offrez des options santé qui sont à la fois délicieuses et amusantes! Organisez des activités centrées sur des aliments santé :

- **Fête pizza :** Laissez les enfants créer leur propre mini pizza. Donnez à chaque enfant une croute à pizza de blé entier, un muffin anglais de blé entier ou un pain pita, en portion individuelle, garnis de sauce tomate. Offrez un choix de garnitures, comme des petits morceaux de légumes, d'ananas, de poulet cuit ou de bœuf haché et garnissez le tout de fromage râpé faible en gras. Faites cuire jusqu'à ce que le fromage soit fondu et régalez-vous!
- **Frappés aux fruits :** Laissez les enfants créer leur propre frappé aux fruits à l'aide de différentes saveurs de yogourt, de fruits frais, congelés ou en conserve et de lait. Mélangez et servez!
- **Punch pétillant :** Créez votre propre boisson santé en mélangeant du club soda avec du jus de fruits à 100 %, au lieu de servir des boissons gazeuses. Ajoutez-y des tranches ou des morceaux de fruits frais, congelés ou en conserve.
- **Salade sucrée :** Demandez à chaque enfant d'apporter un fruit et préparez une salade de fruits.

Vérifiez auprès des parents si leurs enfants ont des allergies alimentaires et renseignez-vous sur la meilleure façon de les gérer.

Pensez à la sécurité alimentaire, surtout si vous organisez un événement à l'extérieur! Gardez les aliments froids au réfrigérateur ou dans une glacière avec des sachets réfrigérants (ice packs).

- Pour obtenir de plus amples renseignements sur la salubrité alimentaire et les enfants, consultez www.healthyalberta.com.

ONE ROCK PRESENTS

WYD Rio 2013

One Rock™

RC DIOCESE OF CALGARY

WYD @Home2013

July 26-28
Mount St. Francis
Cochrane, Alberta

Celebrate World Youth Day at One Rock 2013!

100 YEARS

Also Celebrating the **Centennial Jubilee** of the Diocese of Calgary & the Archdiocese of Edmonton

IN PARTNERSHIP WITH THE ALBERTA DIOCESES:
Diocese of Calgary | Archdiocese of Edmonton
Diocese of St. Paul | Archdiocese of Grouard-McLennan
Edmonton Eparchy | Diocese of Mackenzie, Fort Smith

Find out more at **onerock.ca**

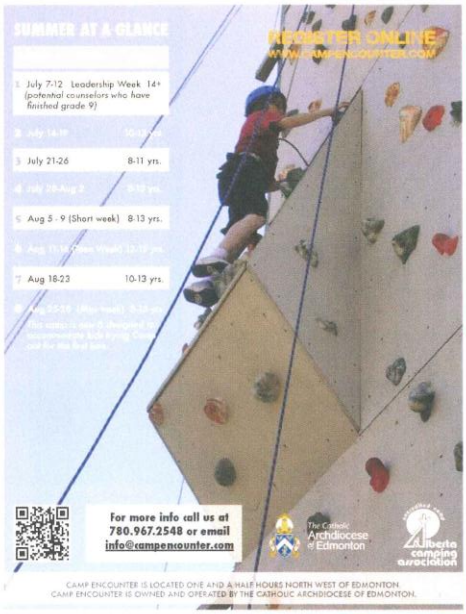
Roman Catholic Diocese Of Calgary

The Catholic Archdiocese of Edmonton

Send your kids to one of our camps:

Owned and Operated by The Catholic Archdiocese of Edmonton

CAMP ENCOUNTER SUMMER CAMP 2013



CAMP ENCOUNTER IS LOCATED ONE AND A HALF HOURS NORTH WEST OF EDMONTON.
CAMP ENCOUNTER IS OWNED AND OPERATED BY THE CATHOLIC ARCHDIOCESE OF EDMONTON.

Camp Encounter Open House
June 9, 2013 at the camp

Drop by to learn a bit more about both Camps.

Pastoral and Administrative Offices , Catholic Archdiocese of Edmonton (8421 101 Avenue)

OUR LADY OF VICTORY CAMP

FRIENDS FAITH FUN

a week long faith experience that will last a life time

Counsellor's Week
Jun 30 – Jul 5

8 & 9 Year Olds
Jul 7 – 12

10 Year Olds
Jul 14 – 19

OLVC World Youth Days
Jul 21 – 26

11 Year Olds
Jul 28 – Aug 2

12 Year Olds
Aug 4 - 9

13 Year Olds
Aug 11 – 16

Cost:
$250 includes GST

OLVC Open House
Jun 8
10am to 2pm

Spring Youth Retreat
May 3 – 5
cost: $65

Contact
Lisa 403-986-6582
registrations@olvc.ab.ca

Alberta camping association

for further details and registration visit:
olvc.ab.ca

Our Lady of Victory Camp Open House
June 8, 2013 at the camp

Sunday, June 2, 2013
An Information and Open House for both Camps
From 3:30 – 5:30pm ...

Alberta Health Services

Kids' Health

Refresher course on booster seats...

Here's a "refresher course" on child restraints for school-aged children (ages 4-9).

Did you know...

- Booster seats are the safest choice for children who have outgrown their front-facing toddler seats.
- An adult seatbelt alone does not properly fit a child's body and can cause serious internal injuries to a child in a crash.
- A child is 3-½ times more likely to be hurt in a crash when using an adult seatbelt alone than when buckled in a booster seat.

Your child needs a booster if...

- They are between 18 and 36 kilograms and shorter than 145 centimetres.
- They are nine years old or less.

Your child is ready to move to a seatbelt when...

- They can sit with their whole back touching the back of the vehicle seat with their knees bend comfortable at the edge of the seat.
- The lap portion of the belt is riding low across the hips, touching the tops of your child's legs.
- The shoulder portion of the belt is crossing between your child's neck and arm.

Your child will need a booster seat if they weight between 18-36 kg, are shorter than 145cm in height and are nine years of age or less.

- For more information, visit www.boosterseats.ca

Summertime activities for your to-do list

With summer time almost upon us, there soon will be plenty of time for family activities.

Here's a list of weekend activities to consider:

- **Make and fly a kite**. All you need is some branches or plastic, a few pieces of tape or glue, paper or a garbage bag and some string. Fly it in a nearby field or park.
- **Tennis court challenge**. If you have racquets try a game of tennis, or bring a beach ball or a pair of rolled up socks and create your own game.
- **Gardening and cleaning the yard**. Plant flowers or pick weeds in your yard or a neighbour's yard. Be sure to wear sunscreen and a hat!
- **Try something new**. How about bowling, biking, hiking, inline skating or swimming.

Let healthy food take centre stage at your children's next party

Hosting events for groups of kids (such as birthday parties, school events and sleepovers) in a healthy way can be a challenge. Food can take centre stage, so offer healthy options in a way that is both fun and tasty! Build healthy food in as part of the event activities:

- **Pizza Party:** Let kids make their own mini pizza creation. Give each child a single-sized whole grain pizza crust, whole wheat English muffin or pita bread topped with tomato sauce. Offer a mix of toppings, such as chopped veggies, pineapple, cooked chicken or ground beef and top it off with low fat grated cheese. Bake until the cheese is melted and enjoy!
- **Smoothies:** Let children make up their own smoothies with different yogurt flavours, fresh, frozen or canned fruit and milk. Blend and serve!
- **Sparkling Punch:** Swap pop for your own, healthy drink – mix club soda with 100-percent fruit juice. Add slices or chunks of fresh, frozen or canned fruit.
- **Sweet Salad:** Have each child bring a piece of fruit and make a fruit salad.

Ask parents whether their child has any food allergies and how to best manage them.

Don't forget about food safety, especially if your event is outdoors! Make sure to keep cold foods in the fridge or a cooler with freezer packs.

- For more information about food safety for kids, visit www.healthyalberta.com