Février 2016

Les Nouvelles de ND

15425—91 avenue
Edmonton, Alberta,
T5R 4Z7
Téléphone: (780)484-6955
Fax: (780) 484-7065
nd@centrenord.ab.ca

Mot de notre directeur
Monsieur Arthur L'Abbé

En février, nous nous préparons pour les bulletins scolaires qui seront distribués en mars. Les bulletins servent à indiquer le progrès des élèves ainsi que les points sur lesquels ils doivent travailler davantage. Au cours de l'année, les élèves deviennent de plus en plus responsables de leurs devoirs et de leurs travaux. Votre enfant profite énormément de l'accompagnement et de l'intérêt que vous pouvez lui offrir à la maison.
Merci de votre engagement continu à l'éducation francophone et catholique de votre enfant!

J'espère que vous pourrez tous profiter du jour de la Famille, le 15 février prochain, pour vous détendre et vous amuser en famille.
Bon congé!

Dates à retenir

3 février: -Pas d'école pour les maternelles seulement
4 février -Congrès des enseignants, pas d'école
5 février: -Congrès des enseignants, pas d'école
10 février: - 4e et 5e année au Winspear Centre
15 février: -Fête de la famille, pas d'école
17 février: - Réunion du Comité de parents
24 février: -1ere année à Telus World of Science
26 février: - Repas chaud: Edo

Les Nouvelles de ND

Rappels

POUX

-S.V.P., si votre enfant à des poux c'est de votre responsabilité d'aviser l'école et il sera de notre responsabilité d'avertir dès le premier jour toutes les familles de l'école.

ABSENCES

Si votre enfant est absent de l'école, veuillez nous en avertir en composant le : (780) 484-6955
Vous pouvez laisser un message sur le répondeur ou encore nous faire parvenir un courriel a
nd@centrenord.ab.ca ou hlandry@centrenord.ab.ca

COORDONNÉES

Il est urgent de nous signaler tous changements d'adresse, de numéro de téléphone ainsi que les informations concernant les contacts en cas d'urgence. La mise à jour du dossier personnel de votre enfant est plus que primordiale, puisque c'est le seul et unique moyen que nous avons pour vous contacter en cas d'urgence.

Un secondaire réussi débute ici!

Les parents d'enfants en 6e année sont invités à une soirée d'information pour l'inscription à la 7e année le **mercredi 16 mars à 19 h**. L'école Joseph-Moreau est située au 9750, 74e Avenue NO. Venez-vous informer au sujet de l'école et des programmes de la 7e année. Pour de plus amples renseignements, n'hésitez pas à communiquer avec madame Carole Forbes au 780 436-6303

Les Nouvelles de ND

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1	2	3 Pas d'école pour les maternelles seulement	4 Congrès des enseignants, pas d'école	5 Congrès des enseignants, pas d'école
8	9	10 4e / 5e année au Winspear 10h	11	12
15 Journée de la famille, congé	16	17 Réunion du comité de parents 18h30	18	19
22	23	24 1ere année à Telus World of Science 9h15-13h00	25	26 Repas chaud: Edo
29				

Bonne fête

Janvier: Nehéma B., Sharelle T., Sebastien T., Olivia T., Jaunita V-D., Isabelle A., Maxim L., Melanie P., Anna W., Ephratah K., Chourouk N., Hélène H., Franceska J., Kenzie F., Sarah K., Bryan B., Juan E-D., Joshua L., Alyssa P., Felix P., Marlene S., Cooper H., Matthew R., Didier B., Kassandra G-C., Lizy M., Yusuf K.

Février: Usman B., Alexandre G-Q., Samuel I., Branden L., Huai-Yuan L., Sophie M. , Marc Elie O., Jonathan F-A., Yanick D., Clayton S., Madeleine C., Kennedy D., Israël P., Alexandra P., Fatumata B., Zion K., Niamh K., Justine P., Samya G., Lucia L., David Y., Luke M.

Les Nouvelles de ND

Conditions d'intempérie et le transport scolaire

Notez bien que l'école ne ferme jamais, malgré la température à l'extérieur.
Cependant, tous les retards de 15 minutes ou plus, et annulations de trajets d'autobus scolaires pour les écoles du Conseil scolaire Centre-Nord seront annoncés :
- en utilisant notre système de SynreVoice (messagerie téléphonique)
- sur le site de votre école ou au www.centrenord.ab.ca (cliquez sur l'autobus).

Si l'autobus n'est pas arrivé entre 10 à 15 minutes après l'heure prévue et que vous n'avez pas reçu de message de SynreVoice, vous devez communiquer immédiatement avec votre transporteur (indiqué sur votre horaire et sur notre site sous Compagnies d'autobus).
Si vous n'arrivez pas à rejoindre votre transporteur, vous pouvez ensuite communiquer avec le Conseil scolaire pendant les heures de bureau au 780 468-6440.

En cas d'annulation d'une route d'autobus pour la journée, les parents qui transportent leur enfant à l'école sont responsables pour leur retour à la maison en après-midi aussi.

N.B. Les retards et annulations seront aussi affichés sur Twitter.

KARATÉ POUR LES ENFANTS

CHAQUE LUNDI DE 15 H 30 À 16 H 45

GYMNASE DE L'ÉCOLE NOTRE-DAME

POUR S'INSCRIRE CONTACTEZ ANDRÉ BEAUREGARD

AU 780-440-4774 OU À sensei.andre@shaw.ca

Les Nouvelles de ND

Célébration pour notre Porte-Sainte

Les Nouvelles de ND

Paroisse Saint-Joachim

9928 – 110e rue, Edmonton, AB T5K 1J3
Tél.: 780 482-3233; Téléc.: 780 482-3239
Courriel: StJoachim@shaw.ca; StJoachim.French@caedm.ca

PRÉPARATION SACREMENTELLE 2016

Pour les parents qui désirent que leurs enfants fassent leur Première Communion et qu'ils soient Confirmés, voici ce que la Paroisse Saint-Joachim a planifié d'offrir pour la préparation aux sacrements:

- Une catéchèse de deux heures (10h à midi) les samedis matins.
- Les rencontres pour la préparation à la Première Communion et à la Confirmation se feront en parallèle.
- Pour recevoir la Première Communion il faut avoir fait le sacrement du Pardon (la Réconciliation).
- La préparation au sacrement du Pardon se fera simultanément avec la préparation à la Première Communion (même heure, même lieu).
- La catéchèse pour la préparation à ces trois sacrements va se faire à la même heure et les mêmes samedis aux dates suivantes :
  Les 6, 20 et 27 février 2016
  Les 5 et 19 mars 2016
  Les 9, 16 et 23 avril 2016

Pour la Première Communion et la Réconciliation : 8 rencontres. Pour la Première Communion, un samedi de plus est réservé pour recevoir le sacrement de Pardon avec le Prêtre. Deux livres à acheter : *un pour la Réconciliation : 14$ *un pour la Première Communion:14$ *âge requit : 7 ans et plus*	Pour la Confirmation : 7 rencontres. En plus une journée de retraite, le samedi qui précède la date de la célébration de sacrement par Mgr l'archevêque. Un livre à acheter : 20$ *âge requit : 12 ans et plus*

Veuillez apporter le certificat de baptême (une copie).
Pour vous inscrire veuillez remplir le formulaire d'inscription.
Si vous avez des questions, veuillez appeler à la paroisse au 780 482 3233.
Bien vôtre au service de l'Évangile.

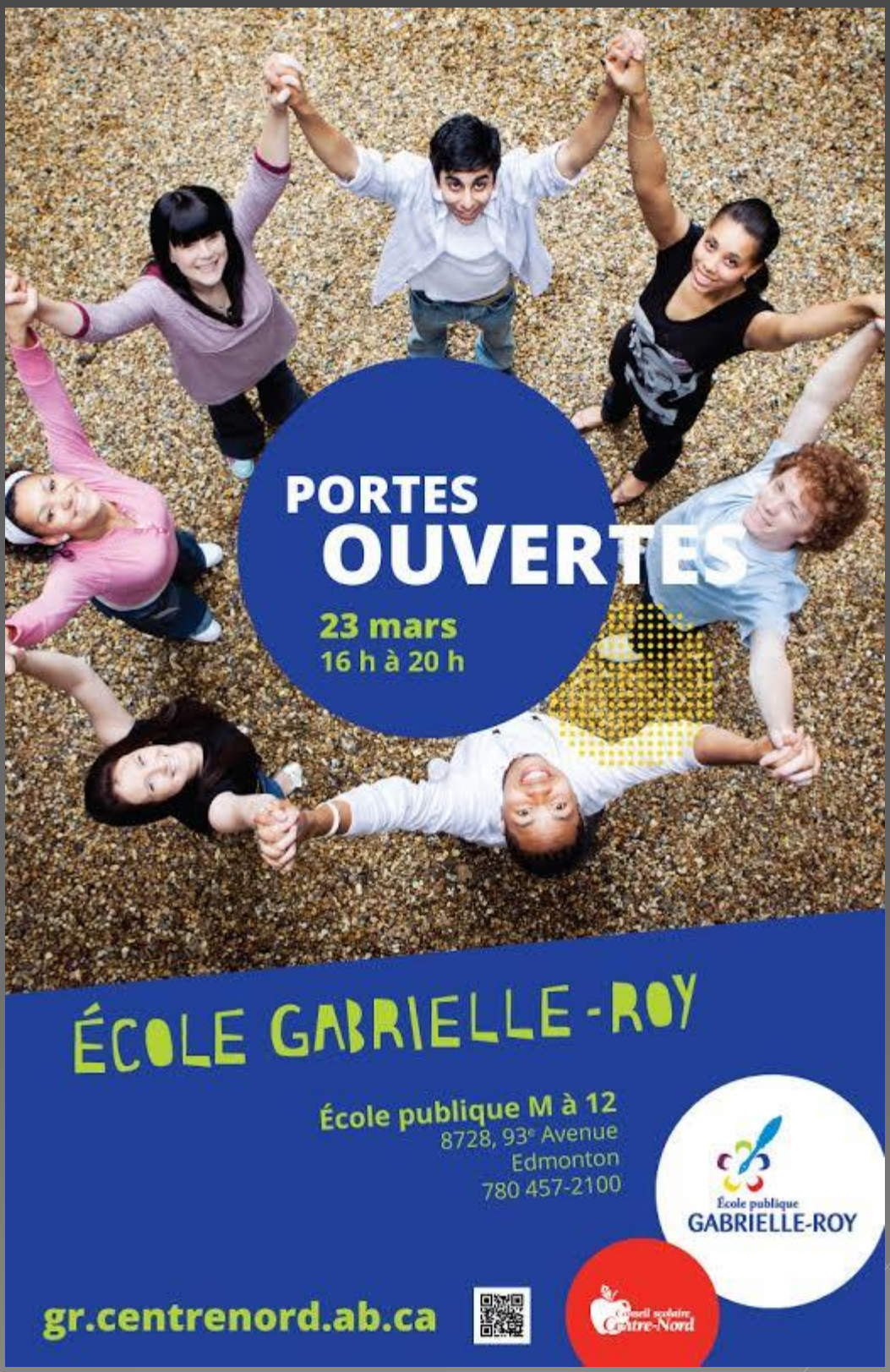
Père Emmanuel

Les Catéchètes

Les Nouvelles de ND

Les Nouvelles de ND

Les Nouvelles de ND



Les Nouvelles de ND

PRÉMATERNELLE

Bobino•Bobinette

www.bobinobobinette.centrenord.ab.ca

Prématernelle francophone pour les 3 à 5 ans

Soirée d'inscription:
Mardi le 23 février à 19h
à l'école Notre-Dame
15425 - 91 avenue
Edmonton

Le formulaire d'inscription est disponible sur le site Web:
www.bobinobobinette.centrenord.ab.ca

Quatre formules sont offertes:

2, 3 ou 5 matins par semaine
de 8h45 à 11h15

2 après-midi par semaine
de 12h30 à 15h

Prématernelle Bobino Bobinette est située dans l'école Notre-Dame
Téléphone: 780-486-0673
bobinobobinette@centrenord.ab.ca

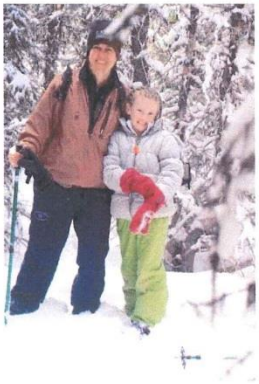
Les Nouvelles de ND

Alberta Health Services

Des enfants en santé
Bulletin pour les parents
Février 2016

Le bien-être mental chez les enfants

L'enfance est une période importante dans le développement du bien-être mental pour toute la vie. Le bien-être mental est bien plus que le simple fait d'être heureux. Il s'agit de développer son estime et sa confiance, de tisser des liens avec les autres et de se sentir bien du fait de sa participation ou de sa contribution à sa communauté. Lorsque les enfants développent un bien-être mental de la meilleure manière possible, cela réduit les probabilités d'abus d'alcool ou de drogues ou de problèmes mentaux.



La maladie mentale et le bien-être mental ne sont pas opposés. Les enfants ayant une maladie mentale peuvent jouir d'un bien-être mental, tandis que les enfants n'ayant aucun symptôme de maladie mentale peuvent être aux prises avec un bien-être mental déficient. Tous les enfants en profitent lorsqu'ils peuvent nouer des liens avec les autres, se sentir valorisés et apprendre d'importantes compétences. Voici comment vous pouvez aider les enfants à développer leur bien-être mental :

Tisser des liens avec les autres : Cela développe l'estime de soi et fournit une source de soutien et d'encouragement durant les moments difficiles. Aidez votre enfant à forger des relations avec des personnes qui leur sont proches et avec le monde extérieur. Ils peuvent tisser des liens en se joignant à des équipes, des clubs et des groupes, en faisant du bénévolat et en passant du temps avec la famille et les amis.

Être actif : Les bénéfices de l'activité ne sont pas juste physiques. L'activité physique produit des changements chimiques dans le cerveau qui contribuent à notre mieux-être. L'activité physique peut aussi aider les enfants à tisser des liens et à acquérir de nouvelles habiletés, ce qui accroit leur estime.

Encouragez-les à essayer de nouvelles choses : Encouragez votre enfant à essayer de nouvelles choses et soyez prêts à faire de même. L'apprentissage de nouvelles choses nous stimule. De plus, en établissant et en atteignant des objectifs, nous nous sentons compétents et fiers.

Donner à autrui : Les actes de bonté peuvent nous donner une raison d'être et améliorer notre estime. On peut encourager les enfants à donner à autrui en disant merci à quelqu'un qui les a aidés, en téléphonant à un parent ou un ami qui a besoin de soutien ou en aidant les autres.

Des conseils santé? Composez 8-1-1

Le saviez-vous? Vous pouvez obtenir des conseils santé auprès d'un infirmier ou d'une infirmière autorisé(e), à n'importe quelle heure en appelant Health Link au 8-1-1? Health Link est le numéro d'information sur la santé de l'Alberta; c'est gratuit et accessible 24 heures sur 24. Les préposés évalueront vos symptômes et vous aideront à décider si vous avez besoin de soins médicaux.

Le coût des soins dentaires

Il peut revenir coûteux de réparer des dents cariées. Mieux vaut dans ce cas corriger le problème dès son apparition. Une cavité (carie dentaire) peut grossir rapidement et faire augmenter le coût des soins. Toutefois, ce qui permet réellement d'économiser est de prévenir le problème. Voici comment survient la carie dentaire et les manières de la prévenir.

- **La carie dentaire survient lorsque des germes collent aux dents.** Le brossage des dents deux fois par jour permet de prévenir la carie.
- **Le sucre et les germes produisent de l'acide.** La réduction des collations sucrées et collantes et le fait de limiter sa consommation de boissons sucrées permettent de prévenir la carie.
- **L'acide ramollit l'émail des dents.** Le fait de boire de l'eau contenant du fluor (lorsque c'est possible) et d'utiliser un dentifrice au fluor permet de renforcer les dents.
- **La carie se développe plus facilement sur certaines surfaces.** Demandez de l'information à votre dentiste au sujet de l'application d'un scellement afin de protéger les dents.

Certaines familles pourraient avoir accès à des soins dentaires gratuits pour les enfants par l'entremise de la Prestation pour la santé des enfants de l'Alberta. Pour obtenir de plus amples renseignements, composez le 1-877-469-5437 ou consultez www.employment.alberta.ca/achb.

Les Nouvelles de ND

Alberta Health Services

Healthy Children
Parent Newsletter
February 2016

Childhood Mental Wellbeing

Childhood is an important time in the development of lifelong mental wellbeing. Mental wellbeing is more than just being happy. It is having self-esteem and self confidence, being connected to others and enjoying the good feelings that come from participating in and giving back to your community. When children develop the best possible mental wellbeing, it lessens the likelihood of future substance abuse or mental problems.

Mental illness and mental wellbeing are not opposites. Children with mental illness can enjoy good mental wellbeing, while children with no symptoms of mental illness can struggle with poor mental wellbeing. All children benefit when they connect with others, feel valued and learn important skills.Here are some ways to help your child develop good mental wellbeing.

Connect with others: Connecting with others increases self-worth and offers a source of support and encouragement during hard times. Help your child to build and grow relationships with people close to them and with the wider world. Connections can be made by joining teams, clubs and groups, volunteering and spending time together with family and friends.

Be active: The benefit of being active are not just physical. Activity causes chemical changes in the brain that make us feel good. Physical activity can also help children form relationships and learn new skills which build self-esteem.

Try new things: Encourage your child to try new things and be willing to do the same. Learning new things challenges us and setting/reaching goals makes us feel proud and capable.

Give to others: Small acts of kindness can give us a sense of purpose and improve self-worth. Children can be encouraged to give to others by saying thank you to someone who has helped them, phoning a relative or friend who needs support or offering a helping hand to others.

Health advice as easy as 8-1-1

Did you know you can get trusted health advice around the clock from a registered nurse by dialing Health Link at 8-1-1? Health Link is Alberta's free, 24/7 health information and advice line. They can help assess symptoms and help you decide if you need to seek medical attention.

The Cost of Dental Treatment

Fixing decayed teeth can be expensive. Think about fixing a problem ealier than later. A cavity (tooth decay) can quickly get bigger and increase the cost for treatment. But what really saves money is preventing the problem in the first place. Here's a look at how tooth decay happens and how you can prevent it.

- **Tooth decay happens when germs stick to teeth.** Prevent tooth decay by brushing two times a day.
- **Sugar and germs produce acid.** Prevent decay by reducing sweet and sticky snacks and limiting sweet drinks.
- **Acid weakens tooth enamel.** Prevent decay by drinking water with fluoride (when possible) and using fluoride toothpaste to strengthen teeth.
- **Some surfaces of teeth decay more easily.** Prevent decay by asking your dentist about dental sealants to protect teeth.

Some families may have access to children's free dental care through Alberta Child Health Benefit. For more information call 1-877-469-5437 or visit www.employment.alberta.ca/achb.